

# BPCO & Vacances



## AVANT LE DÉPART

### Se renseigner sur



Climat



Pollution



Hébergement à destination

### Contactez son médecin pour



Ordonnance  
à jour



Vaccins à jour

## LES TRANSPORTS



### Pensez à :

- Des chaussettes de contention

### Pendant le vol :

- Si vous avez besoin d'oxygène, faites une demande plusieurs semaines à l'avance afin d'obtenir des bouteilles agréées « aéronautiques »
- Si vous avez des difficultés à vous déplacer, demandez une assistance au service médical de l'aéroport.



### SNCF :

#### Service d'aide en gare « Accès Plus »

### Précautions :

- Matériel/dispositif médical : poids supplémentaire 15kg max avec Accès Plus)
- Disposition prise électrique



### Route de montagne chaotique :

- Gardez toujours une petite trousse de secours avec vos médicaments à proximité.
- Pour les longs trajets, pensez à vous arrêter régulièrement.