

# BPCO & allergies

À certaines périodes de l'année, les symptômes de la BPCO peuvent être plus prononcés.

Cela peut être dû à une allergie respiratoire (aux pollens par exemple) qui peut s'associer à la BPCO.



Toux



Respiration sifflante



Troubles du sommeil



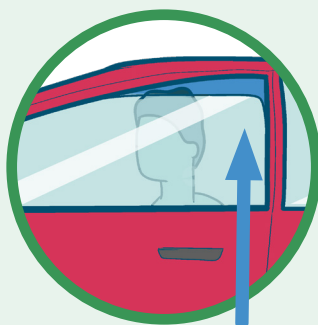
Expectoration

## CONSEILS PRATIQUES

En cas d'allergie respiratoire aux pollens et pour éviter que les symptômes ne soient exacerbés, il y a quelques mesures à prendre pour l'éviction des allergènes.



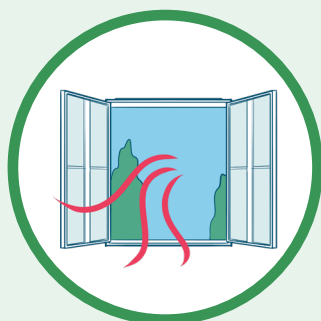
Éviter le jardinage



Fermer les vitres en voiture



Se rincer les cheveux



Aérer souvent



Bien suivre son traitement